



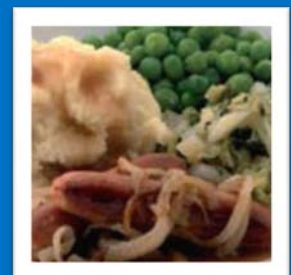
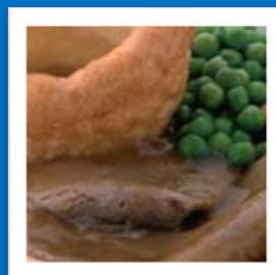
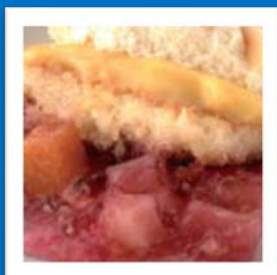
病人饮食服务

资料册

(Patient Food Service Information Booklet)

Mandarin

本资料袋为病人专用。请不要从病房拿走。



United Lincolnshire Hospitals
NHS Trust



病人资讯——饮食服务

我们希望您在这里时享受您的膳食。这本小册子旨在为您在住院期间提供您可能需要的有关信托的餐饮服务的资讯。如果您有特殊的饮食要求或者在规划膳食方面有困难需要帮助选择用餐时，请告知病房的工作人员，他们能帮助您。此外，他们还可以代表您与营养师或餐饮工作人员联系。

营养政策	第 3 页
基因改造食物	
过敏原	
如何使用菜单	
订餐	第 4 页
素食和全素食	第 5 页
两周的菜单	第 6 - 19 页
病人额外选择菜单	第 20 页
素食和全素额外 选择菜单	第 21 页
清真食物菜单	第 22 页
犹太食物菜单	第 23 页
不含麸质食物菜单	第 24 页
软食资讯	第 25 页
第一阶段菜单和 资讯	第 26 页
第二阶段菜单和 资讯	第 27 页

营养政策

我们的食谱是经过合格的营养师检验，目的是要帮助您选择均衡且营养丰富的餐食。住院病人的食欲往往较低，我们的目标就是要提供可以帮助您满足各种需要的食物。作为治疗的一部分，良好食物的摄取将对您的健康和康复都有利。

基因改造食物

林肯郡联合医院国民保健服务信托 (United Lincolnshire Hospitals NHS Trust) 餐饮服务不使用任何宣称为“基因改造”(GM) 作物制成的食物或成分。

过敏原

我们所有的食谱都依照 2004 年《英格兰食物标签 (修订) (2 号)》对存在的过敏原进行过分析。

请联系餐饮部了解更多咨询和信息。

如何使用菜单

菜单显示了您可以选择的每日膳食，以两周为一周期。

您可以从菜单中选择您的餐食。如果您有特殊的饮食要求，请您仔细考虑您的选择。

如果您不确定某特定食物是否适合您，您应该与护理员或营养师讨论。

- ◆ 用餐时间可能会有所不同。 请询问病房工作人员了解具体的用餐时间。
- ◆ 我们可以为您的早餐、午餐或晚餐提供选择：
 - 早餐是欧式风格——果汁，麦片、面包、橘子酱或果酱等选择
 - 我们供食中心的餐饮工作人员会准备您的午餐和晚餐食物。 膳食及您的菜单卡将由家务或护理人员交给您，菜单卡是让您检查您拿到的是您定的餐。
 - 果汁、面包、调味品 (如盐、胡椒和酱汁) 始终有提供。(如果您的膳食不含这些，请向工作人员要)
- ◆ 我们还会在白天提供各式的冷热饮料。 这些是由家务或护理人员服务的。
- ◆ 医院内还设有访客想吃的便餐服务点。 请询问病房工作人员了解详情。

订餐

您每天都会拿到一张菜单卡，上面显示您第二天可以选择什么食物。我们希望您在每个选择框旁边选择您要的食物。填完后您的卡会被收回去。

每道菜都有代码，好让您清楚了解您的选择。 这些代码如下：

S – 软食物的选择

He – 高能量食物的选择

♥ - 健康食物的选择

(V) - 素食

如果您有特殊的饮食要求，请通知病房工作人员，并选择适当代码的食物。

请注意，健康食物的选择适合糖尿病人或减肥饮食人士。

请确保把您的姓名和病房名写在卡上，以确保我们能为您提供正确的膳食。 如果您需要协助填写您的菜单卡，请咨询病房工作人员。

除了这份综合菜单外，如果您不喜欢已提供的选择，我们还有**病人额外选择菜单**可供选择。

份量

我们餐饮份量是经计算并满足卫生部为医院病人规定的膳食营养标准的。 这些标准的目的在于，确保您在生病期间能获得足够的营养物质（特别是蛋白质），以支持您的身体和加速愈合过程。

如果您需要较小的份量，请在菜单上注明，我们将尽所能来减少蔬菜和土豆的份量。

素食和全素食

素食协会与国民保健服务 (NHS) 协力制定了本菜单中的一些菜肴。若下面的菜肴旁边标有素食协会的标识，这表明了菜肴的所有方面均符合素食协会规范（如使用放养鸡蛋）。若没有此标识，有可能使用非放养鸡蛋等成分。



菜单卡上每天的素食选择均标有(V)字标识。我们还为喜欢不同选择的病人提供**素食和全素额外选择菜单**。这些菜肴的食谱是由一个领先的厨师团队特别为 NHS 制作并经素食协会批准的。

我们的素食制备政策是使用间接的产品，如牛奶、放养鸡蛋和素食奶酪，但不使用直接的动物产品，如肉、鱼或动物制成的原料（如动物凝乳酶或鱼胶）。

这家医院使用的所有奶酪，包括给病人及餐馆和餐厅提供的都是适合素食者的。

全素食

为了提供尽可能多的选择，喜欢全素的病人会获得一份“照菜单点菜” (À la Carte) 的菜单，从中选择自己的食物。请见**素食和全素额外选择菜单**。

所有原料都经过精心检查，以确保没有使用任何动物产品或衍生产品，如没有动物脂肪、酥油、牛奶、奶酪、肉类或肉汁。

两周的菜单

星期一 01 午餐

马铃薯鱼派	S He
糖醋猪肉	He
俄罗斯酸奶蔬菜 (M)	♥
奶油马铃薯	S ♥
水煮饭	♥
豌豆	♥
胡萝卜切片	S ♥
冷烤鸡	♥
沙拉盘	♥

姜味海绵蛋糕	S He
卡士达酱	S ♥
米布丁	S He
鲜橙	♥
原汁梨	S ♥

星期一 01 晚餐

蔬菜浓汤	
橙汁	S ♥
清蛋卷 (M)	S ♥
带皮马铃薯片	He
茄汁豆	♥
猪肉派	He
沙拉盘	♥
奶酪三明治 (全麦面包)	He S
奶酪三明治 (白面包)	He S
火鸡三明治 (全麦面包)	♥
火鸡三明治 (白面包)	♥
香蕉蛋糕	S He
草莓冰沙	S
冰淇淋	S
原汁桃	S ♥
奶酪和饼干	

星期二 02 午餐

烤鸡	♥
鼠尾草加洋葱	
香肠火锅	He
意大利通心粉加乳酪 (V)	S He
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
煎马铃薯	He
西兰花	S ♥
什锦蔬菜	♥
切达干酪菠萝	He
沙拉盘	♥
烤苹果奶酥	He
卡士达酱	S ♥
米粉布丁	S He
新鲜香蕉	S ♥
原汁菠萝	♥

星期二 02 晚餐

蕃茄汤	S
橙汁	S ♥
美味碎肉酥饼	S He
奶油马铃薯	S ♥
豌豆	♥
金枪鱼	
沙拉盘	♥
粉色三文鱼三明治 (全麦面包)	S ♥
粉色三文鱼三明治 (白面包)	S
蛋沙拉三明治 (全麦面包)	S He
蛋沙拉三明治 (白面包)	S He
果酱甜甜圈	S He
水果酸奶	S ♥
冰淇淋	S
原汁什锦水果	♥
奶酪和饼干	

星期三 03 午餐

烤火鸡	♥
蔓越莓酱汁	
西式牛肉煲	S ♥
烤扁豆奶酥 (V)	He
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
烤马铃薯	He
花椰菜	S ♥
青豆角	♥
烟熏鲭鱼	♥
沙拉盘	♥
原汁柠檬片梨	S He
卡士达酱	S ♥
米布丁	S He
新鲜苹果	♥
	S ♥

星期三 03 晚餐

鸡汤	S
橙汁	S ♥
烤乳酪花椰菜(V)	S He
带皮马铃薯片	He
什锦蔬菜	S ♥
冷烤牛肉	♥
沙拉盘	♥
奶酪番茄三明治 (全麦面包)	S ♥
奶酪番茄三明治 (白面包)	S
火腿三明治 (全麦面包)	♥
火腿三明治 (白面包)	
炖蛋	S
无糖果冻桔肉	S ♥
冰淇淋	S
原汁什锦水果	♥
奶酪和饼干	

星期四 04 午餐

印度科尔马嫩鸡	S He
烤熏火腿	♥
辣味蔬菜 (V)	He
香菜酱	S He
奶油马铃薯	S ♥
水煮饭	♥
甜玉米	♥
西兰花	S ♥

苏格兰式蛋	He
沙拉盘	♥

巧克力海绵蛋糕	S He
巧克力酱	S ♥
米粉布丁	S He
新鲜香蕉	S ♥
原汁桃	S ♥

星期四 04 晚餐

蘑菇汤	S
橙汁	S ♥

兰开夏郡火锅	S He
奶油马铃薯	S ♥
瑞典芜菁	S ♥

西班牙蔬菜派 (V)	He
沙拉盘	♥

蛋沙拉三明治 (全麦面包)	S He
蛋沙拉三明治 (白面包)	S He
火鸡三明治 (全麦面包)	♥
火鸡三明治 (白面包)	

水果松糕	S He
水果酸奶	S ♥
冰淇淋	S
原汁菠萝	♥
奶酪和饼干	

星期五 05 午餐

油炸鱼	He
意大利牛肉千层面	He
烤马铃薯奶酪韭菜 (V)	S He
香菜酱	S He
奶油马铃薯	S ♥
马铃薯片	He
豌豆	♥
胡萝卜切片	S ♥
冷烤火鸡	♥
沙拉盘	♥
烤苹果奶酥	He
卡士达酱	S ♥
米布丁	S He
新鲜香蕉	S ♥
原汁什锦水果	♥

星期五 05 晚餐

芹菜汤	S
橙汁	S ♥
鸡肉煲	S He
奶油马铃薯	S ♥
什锦蔬菜	♥
咸牛肉	S
沙拉盘	♥
奶酪胡萝卜洋葱三明治 (全麦面包)	He
奶酪胡萝卜洋葱三明治 (白面包)	He
火腿三明治 (全麦面包)	♥
火腿三明治 (白面包)	
巧克力粒蛋糕	He
草莓牛奶冻	S ♥
冰淇淋	S
原汁梨	S ♥
奶酪和饼干	

星期六 06 午餐

西式牛肉煲	S ♥
科尼什烤饼	He
波士顿豆 (V)	♥
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
炸马铃薯饼	He
什锦蔬菜	♥
卷心菜	♥
白干酪	S ♥
沙拉盘	♥
英式果酱挞	He
卡士达酱	S ♥
米粉布丁	S He
新鲜苹果	♥
原汁桔子	S ♥

星期六 06 晚餐

意大利蔬菜汤	S
橙汁	S ♥
英式牧羊人派	S He
奶油马铃薯	S ♥
瑞典芜菁粒	S ♥
冷火腿	♥
沙拉盘	♥
金枪鱼黄瓜三明治 (全麦面包)	♥
金枪鱼黄瓜三明治 (白面包)	
蛋沙拉三明治 (全麦面包)	S He
蛋沙拉三明治 (白面包)	S He
巧克力慕斯	S
水果酸奶	S ♥
冰淇淋	S
原汁桃	S ♥
奶酪和饼干	

星期日 07 午餐

烤牛肉 ♥
约克郡布丁 S He
清蛋卷(V) S ♥
卤汁 S

奶油马铃薯 S ♥
烤马铃薯 He
西兰花 S ♥
胡萝卜切片 S ♥

冷烤鸡 ♥
沙拉盘 ♥

烤黑莓苹果奶酥 He
卡士达酱 S ♥
米布丁 S He
鲜橙 ♥
原汁什锦水果 ♥

星期日 07 晚餐

牛尾汤 S
橙汁 S ♥

意大利通心粉加乳酪(V) S He
炸马铃薯饼 He
豌豆 ♥

粉色三文鱼 S ♥
沙拉盘 ♥

咸牛肉三明治 (全麦面包) S ♥
咸牛肉三明治 (白面包) S
鸡蛋番茄三明治 (全麦面包) ♥
鸡蛋番茄三明治 (白面包)

无糖果冻什锦水果 ♥
牛油冰沙 S
冰淇淋 S
原汁梨 S ♥
奶酪和饼干

星期一 08 午餐

香肠洋葱烩	S He
牛肉火锅	S
玛莎拉咖喱蔬菜 (V)	He
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
水煮饭	♥
什锦蔬菜	♥
花椰菜	S ♥
干酪粉	He
沙拉盘	♥
果酱海绵蛋糕	S He
卡士达酱	S ♥
米粉布丁	S He
新鲜香蕉	S ♥
原汁菠萝	♥

星期一 08 晚餐

蕃茄汤	S
橙汁	S ♥
鸡肉煲	S He
奶油马铃薯	S ♥
青豆角	♥
冷火腿	♥
沙拉盘	♥
火鸡三明治 (全麦面包)	♥
火鸡三明治 (白面包)	
奶酪泡菜三明治 (全麦面包)	He
奶酪和泡菜三明治 (白面包)	He
英国松饼加果酱	He
水果酸奶	S ♥
冰淇淋	S
原汁桔子	S ♥
奶酪和饼干	

星期二 09 午餐

美式炸鸡	He
英国农舍派	S He
焗烤蔬菜千层面 (V)	He
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
煎马铃薯	He
卷心菜	♥
胡萝卜切块	S ♥
金枪鱼	S ♥
沙拉盘	♥
烤李子奶酥	He
卡士达酱	S ♥
米布丁	S He
新鲜香蕉	S ♥
原汁桃	S ♥

星期二 09 晚餐

蔬菜浓汤	
橙汁	S ♥
奶酪酱鱼	S He
奶油马铃薯	S ♥
豌豆	♥
猪肉派	He
沙拉盘	♥
蛋沙拉三明治 (全麦面包)	S He
蛋沙拉三明治 (白面包)	S He
咸牛肉三明治 (全麦面包)	S ♥
咸牛肉三明治 (白面包)	S
煎饼	He
树莓冰沙	S
冰淇淋	S
原汁菠萝	♥
奶酪和饼干	

星期三 10 午餐

烤羊肉配薄荷汁	He
鸡皇饭	S ♥
烤扁豆奶酥 (V)	He
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
烤马铃薯	He
卷心菜	♥
瑞典芜菁粒	S ♥
沙丁鱼	♥
沙拉盘	♥
面包奶油布丁	S He
卡士达酱	S ♥
米粉布丁	S He
鲜橙	♥
原汁什锦水果	♥

星期三 10 晚餐

意大利蔬菜汤	S
橙汁	S ♥
清蛋卷(V)	S ♥
炸马铃薯饼	He
茄汁豆	♥
红波奶酪	♥
沙拉盘	♥
火腿三明治 (全麦面包)	He ♥
火腿三明治 (白面包)	He ♥
金枪鱼蛋黄酱三明治 (全麦面包)	S He
金枪鱼蛋黄酱三明治 (白面包)	S He
维多利亚海绵蛋糕	S He
水果酸奶	S ♥
冰淇淋	S
原汁梨	S ♥
奶酪和饼干	

星期四 11 午餐

烤熏火腿配菠萝	♥
牛肉意大利面	S ♥
波士顿豆 (V)	♥
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
烤马铃薯	He
西兰花	S ♥
甜玉米	♥
烟熏鲭鱼	♥
沙拉盘	♥
糖浆海绵蛋糕	S He
卡士达酱	S ♥
米布丁	S He
新鲜香蕉	S ♥
原汁桔子	S ♥

星期四 11 晚餐

苏格兰浓汤	
橙汁	S ♥
法式咸派	He
煎马铃薯	He
豌豆	♥
切达乳酪条	He S
沙拉盘	♥
蛋沙拉三明治 (全麦面包)	S He
蛋沙拉三明治 (白面包)	S He
火鸡三明治 (全麦面包)	♥
火鸡三明治 (白面包)	
胡萝卜蛋糕	He
柠檬慕斯	S ♥
冰淇淋	S
原汁桃	S ♥
奶酪和饼干	

星期五 12 午餐

烤鱼配香菜酱 S He
辣椒肉末 He
俄罗斯酸奶蔬菜(V) ♥

水煮饭 ♥
奶油马铃薯 S ♥
马铃薯片 He
豌豆 ♥
小胡萝卜 S ♥

冷火腿 ♥
沙拉盘 ♥

巧克力海绵蛋糕 S He
巧克力酱 S ♥
米粉布丁 S He
新鲜苹果 ♥
原汁菠萝 ♥

星期五 12 晚餐

韭菜汤 S
橙汁 S ♥

咸牛肉马铃薯泥 S ♥
奶油马铃薯 S ♥
青豆角 ♥

冷烤鸡 ♥
沙拉盘 ♥

奶酪三明治 (全麦面包) He S
奶酪三明治 (白面包) He S
火腿三明治 (全麦面包) ♥
火腿三明治 (白面包)

樱桃蛋糕 He
水果酸奶 S ♥
冰淇淋 S
原汁什锦水果 ♥
奶酪和饼干

星期六 13 午餐

西式牛肉煲	S ♥
印度科尔马嫩鸡	S He
清蛋卷(V)	S ♥
卤汁	
水煮饭	♥
奶油马铃薯	S ♥
烤马铃薯	He
卷心菜	♥
瑞典芜菁粒	S ♥

白干酪	S ♥
沙拉盘	♥

烤大黄奶酥	He
卡士达酱	S ♥
米布丁	S He
鲜橙	♥
原汁梨	S ♥

星期六 13 晚餐

蕃茄汤	S
橙汁	S ♥

美味碎肉配约克郡布丁	S He
奶油马铃薯	S ♥
青豆角	♥

金枪鱼	S ♥
沙拉盘	♥

火鸡三明治 (全麦面包)	♥
火鸡三明治 (白面包)	
奶酪胡萝卜洋葱三明治 (全麦面包)	He
奶酪胡萝卜洋葱三明治 (白面包)	He

水果蛋糕	He
草莓慕斯	S ♥
冰淇淋	S
原汁桔子	S ♥
奶酪和饼干	

星期日 14 午餐

烤猪肉配苹果汁	♥
奶酪焗西兰花 (V)	S He
卤汁	S
奶油马铃薯	S ♥
烤马铃薯	He
芽甘蓝	S ♥
胡萝卜切片	S ♥
冷烤牛肉	♥
沙拉盘	♥
杏桃海绵蛋糕	S He
卡士达酱	S ♥
米粉布丁	S He
新鲜香蕉	S ♥
原汁菠萝	♥

星期日 14 晚餐

蘑菇汤	S
橙汁	S ♥
鸡肉煲	S He
奶油马铃薯	S ♥
什锦蔬菜	♥
冷火腿	♥
沙拉盘	♥
咸牛肉番茄三明治 (全麦面包)	♥
咸牛肉番茄三明治 (白面包)	
蛋沙拉三明治 (全麦面包)	S He
蛋沙拉三明治 (白面包)	S He
巧克力蛋糕	S He
水果酸奶	S ♥
冰淇淋	S
原汁什锦水果	♥
奶酪和饼干	

病人额外选择菜单

没有看到您想要的食物？

下面是为通常在菜单上无法找到他们喜欢的主菜的病人提供的。

请把您的选择写在纸质菜单卡上。不要写在本资料册上。

香肠火锅 He

花椰菜配浓奶酪酱 He S

意大利通心粉加乳酪 He S (V)

科尼什烤饼 He

烤鸡 ♥

烤林肯郡香肠

清蛋卷 ♥ S (V)

奶酪煎蛋卷 He S (V)

牛肉、鸡肉或羊肉碎 ♥ S

什锦沙拉 ♥

什锦三明治 ♥

全麦面包或白面包

素食和全素额外选择菜单



水煮饭配辣味蔬菜

全素 He



意大利通心粉加乳酪

He S



印式扁豆浓汤

全素 ♥



波士顿豆

全素 ♥



焗烤蔬菜千层面

He

水煮饭配俄罗斯酸奶蔬菜



奶酪焗西兰花

S He

烤马铃薯奶酪韭菜

S He

米饭配玛莎拉咖喱蔬菜

全素 He

烤扁豆奶酥

全素 He

素香肠

全素 S

蔬菜烤饼

全素

果仁炸饼

全素

蔬菜煲

S

花椰菜配浓奶酪酱

S He

清真食物菜单

我们的清真菜肴是特别准备并以全餐方式直接提供给我们的。所有餐点都是经清真食品管理局许可而制成的。

(如果您偏爱某特定的菜肴，我们将尽力为您预定，但请注意，送餐时间可能会因此而延长)

请注意，本菜单仅提供给有文化需要或宗教信仰的病人。

咖喱鸡

串烧咖喱鸡肉

印度菠菜汁马铃薯

素食绿豆咖喱

印度肉末咖喱加豆

羊肉浓汤

我们除了提供一系列的素食菜肴外，还提供橙汁、沙拉和新鲜水果。

犹太食物菜单

我们的犹太菜肴是特别准备并以全餐方式经利兹犹太食物管理局 (Leeds Beth Din Authority) 的许可直接提供给我们的。

我们每道菜通常存货一份并提供尽可能广泛的选择，让您可以每周每餐定不同的菜肴。

(如果您偏爱某特定的菜肴，我们将尽力为您预定，但请注意，送餐时间可能会因此而延长)

请注意，本菜单仅提供给有文化需要或宗教信仰的病人。

肉食

烤鸡

英国农舍派

蘑菇炖鸡肉

红酒炖牛肉

糖醋鸡

肉酱意大利面

肉丸

炖牛肉

烤牛排

素食

蔬菜煲

托斯卡纳蔬菜炸饼

蔬菜意大利面

焙炒鹰嘴豆蔬菜

墨西哥卷饼风格炸饼

不含麸质食物菜单

请在菜单卡上注明您需要无麸质餐，并从下面选择您的无麸质主菜。如果对饮食不确定，请咨询护理人员。

如要求，可提供无麸质面制成的饼干。 请咨询病房工作人员了解详情。

如要求，可提供无麸质的卤汁。 请在菜单卡上注明。

牛肉片	♥
熏火腿肉片	♥
火鸡肉片	♥S
鸡肉煲	He
烤鸡部分	♥
牛肉煲	♥S
羊肉煲	♥ S He
清蛋卷	(M) ♥ S
奶酪蛋卷	S He
牛肉、鸡肉或羊肉碎	♥ S
无麸质什锦三明治	
什锦沙拉	
米饭加辣味蔬菜	(M) He
花椰菜配奶酪酱	(M) S He
波士顿豆	♥
米饭加蔬菜串	(M) He
烤马铃薯奶酪韭菜	(M) S He

软食资讯

如果您在咀嚼或吞咽食物时有困难，您不妨可以吃较软的食物。软食是由柔软、湿润的食物构成的，比较容易进食。您可能需要避免吃到某些食物，因为这可能引起咳嗽或噎到。

主菜单上的软食及病人和素食额外选择菜单都是经过我们的营养师特别挑选的并以 S 字样。

要避免的食物种类包括：

- **肉类和家禽：** 除非是煲、红烧或未状。
- **裹面包屑或糊状的鱼**
- **易碎的食物：** 包括饼干、面包皮、水果烤奶酥等
- **松脆的食物：** 包括面包、糕点、薯片
- **硬的食物：** 包括煮熟和耐嚼的糖果和太妃糖、坚果、种子（包括谷物面包内）
- **皮：** 包括香肠皮、果皮和蔬菜皮，例如：所有豆类（包括烤豆）、豌豆（糊状豌豆除外）、番茄、黄瓜、葡萄、苹果、梨
- **多筋多纤维食物：** 包括青豆、甜玉米、芹菜、生菜和菠萝
- **浓度混合：** 流体食物中含颗粒 例如：含块/颗粒食物的汤，不完全被牛奶吸收的谷类早餐（如什锦早餐）

蔬菜

如果菜单上没有合适的软食蔬菜，您可以在菜单卡上注明合适的替代蔬菜。 **请注意：混合蔬菜不适于软食。**

三明治

预订三明治时，请确保内陷是软的并要求不含番茄或黄瓜。

第一阶段菜单和资讯

当您要作吞咽评估时，评估结果可能表明您需要吃**第一阶段**的饮食。

第一阶段饮食是由**幼滑**食物组成的。

由于您难以控制嘴巴或喉咙里的食物，坚持吃食这些食物能帮助您吃到足够的食物，同时减少噎到或食物进入肺部的风险。

您会定期受到经专门训练的护士和/或言语治疗师的检查，以确保您是否需要维持吃食**第一阶段**的食物。

第一阶段的菜单与医院的主菜单是分开的。

请只选择**第一阶段菜单**内的食物选择。

由于吞咽困难需要受到仔细的监控，请亲戚/朋友在给您**任何食物或饮料**之间，先咨询护理人员。

第一阶段菜单

已准备好的早餐 (病房内可供应)

加浓鸡汤 (病房内可供应)

加浓番茄汤

第一阶段奶油马铃薯 (每日供应)

第一阶段奶油马铃薯泥加奶酪 (每日供应)

甜点

幼滑奶油酸奶。 (每日供应)

米粉布丁 (每日供应)

冰沙 (菜单上有才供应)

慕斯 (菜单上有才供应)

牛奶冻 (菜单上有才供应)

如果有规定，Forticrème 是两餐中间的补充餐。

第二阶段菜单和资讯

当您作吞咽评估时，评估结果可能表明您需要吃**第二阶段**的饮食。

第二阶段饮食是由**湿润、泥状**食物组成的。

由于您难以控制嘴巴或喉咙里的食物，坚持吃食这些食物能帮助您吃到足够的食物，同时减少噎到或食物进入肺部的风险。

您会定期受到经专门训练的护士和/或言语治疗师的检查，以确保您是否需要维持吃食第二阶段的食物。

第二阶段的菜单与医院的主菜单是分开的。请从本菜单中选择您的食物，如果您喜欢，您也可以选择第一阶段菜单中的食物。

由于吞咽困难需要受到仔细的监控，请亲戚/朋友在给您任何食物或饮料之前，先咨询护理人员。

第二阶段菜单

已准备好的早餐 (病房内可供应)
维他麦 (Weetabix) (病房内可供应)
浓汤 (病房内可供应，必要时可加浓)

主菜

意大利通心粉加乳酪、花椰菜乳酪、鸡肉末。

奶油马铃薯和碎干酪、清蛋卷。

奶酪蛋卷、蛋沙拉。

咸牛肉。

蔬菜和马铃薯

奶油马铃薯。胡萝卜泥

瑞典芜菁泥。花椰菜泥。

西兰花泥。

热甜点

米布丁、米粉布丁。海绵蛋糕和卡仕达酱。

冷甜点

幼滑奶油酸奶。

香蕉泥。

冰沙、牛奶冰或慕斯（菜单上有才供应）

我们的目的

我们餐饮部旨在提供高水平且营养均衡的膳食服务。

- 我们的菜单设计主要是让您轻松地找到合适且有趣的菜肴。
- 您会有机会选择您喜欢的食物，我们将以迅速、友好和高效率的方式给您送到。
- 我们会为您提供早餐、午餐和晚餐，平时还经常有冷热饮提供。
- 食物准备好之后，我们会尽快给您送到，以确保口感和外观质量得到保障。
- 热食送到时会是热的，冷食送到时也会是冷的。
- 病房工作小组可以协助您订餐、进食或任何其他可能在用餐时需要的服务。
- 我们的菜单都经过合格营养师的检查。食物营养均衡且滋补。
- 我们的目标是通过我们提供的食物来促进您的健康。
- 如果您需要特殊的饮食，您的医生或营养师会做此要求。如果您不清楚您的饮食，请要求与营养师见面。
- 我们菜单上的食物是按照您的文化需要和宗教信仰特别制备的。
- 我们会和病房工作小组一起合作，确保您可以在一个宁静的环境中用餐，不受任何干扰。
- 如果您想要讨论有关饮食服务的任何事宜，请叫病房工作人员联系餐饮部。